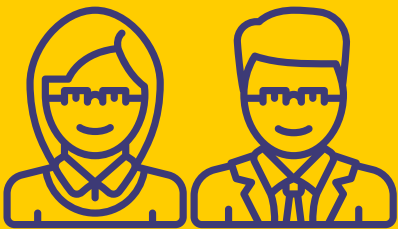


¿Qué hacer ante una crisis de epilepsia?



Epilepsia
LIGA CHILENA



QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS DE EPILEPSIA

La epilepsia es una afección crónica del Sistema Nervioso Central que se manifiesta en forma de crisis inesperadas y espontáneas, debido a actividad eléctrica excesiva de un grupo de neuronas del cerebro.

Todos podemos sufrir una crisis, aún sin tener antecedentes previos de epilepsia. Tener información sobre los pasos a seguir es clave a la hora de asistir a quien la experimenta.

MANTÉN LA CALMA

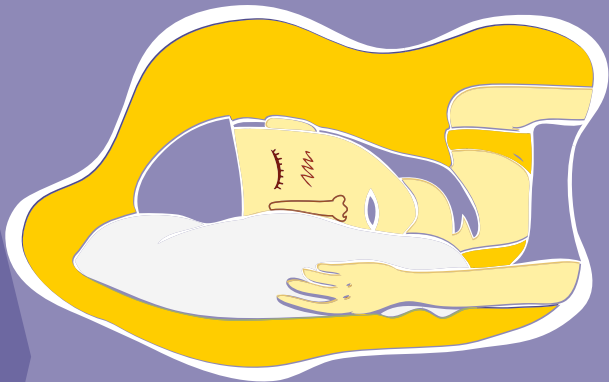
1.- No coloques nada dentro de la boca de la persona afectada, ni trates de abrirla a la fuerza. La lengua no se traga.

2.- No intentes sujetar ni reanimar a la persona. La mayoría de las crisis son breves y se produce recuperación espontánea.

3.- Protege la cabeza de posibles golpes poniendo ropa o un cojín debajo de ella.

4.- Recuesta a la persona suavemente en el suelo y despeja el área cercana para que no se golpee.





5.- Ponla de lado, especialmente su cabeza, para que pueda respirar mejor.

6.- Toma la hora por reloj: si la crisis dura menos de 5 minutos, no es necesario trasladar a la persona a un servicio de urgencia.

¿CUÁNDO ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIA?

- Si se trata del primer episodio.
- Si se repite una crisis tras otra.
- Si la crisis dura más de 5 minutos.
- Si la persona está embarazada.
- Si la persona se lesionó durante la crisis.
- Si no recupera la consciencia 30 minutos después de terminada la crisis.



¿QUÉ HACER LUEGO DE UNA CRISIS?

Luego de la crisis, puede que la persona entre en un estado de sueño profundo, conocido como postictal. Si es así, déjalo descansar hasta que se recupere completamente.

Cuando despierte, oriéntalo y ofrécele ayuda en el traslado a su casa o lugar de trabajo.

No lo dejes solo y acompáñalo hasta que haya recuperado totalmente la consciencia.

Fono Informaciones: 600 300 1515
contacto@liche.cl
www.ligaepilepsia.cl



Twitter (@LigaEpilepsia)



Facebook
(Liga Chilena contra la Epilepsia Oficial)

