

Que hacer ante una Crisis de Epilepsia

- > Mantenga la calma.
- > No intente sujetar ni trate de reanimar a la persona; la mayoría de las crisis son breves y se produce recuperación espontánea.
- > Acuéstelo con suavidad en el suelo y despeje el área cercana.
- > Proteja la cabeza de posibles golpes poniendo ropa o un cojín debajo de ella.
- > Ponga la persona de lado, especialmente su cabeza, para que la vía respiratoria quede despejada.
- > No coloque nada dentro de la boca y no trate de abrirla a la fuerza, la lengua no se traga.
- > No es necesario llevar a la persona a un servicio de urgencia, excepto si la crisis dura más de 5 minutos o se repite una tras otra.
- > Luego de la crisis, oriente a la persona y ofrezca ayuda en su traslado a la casa o trabajo.



Sedes Santiago

- ▶ **Sede Central:**
Erasmus Escala 2220 - Santiago Centro
Lunes a Viernes 08:00 a 17:00 hrs.
Mesa Central: (02) 699 2288
- ▶ **Sede Las Condes:**
Av. Las Condes 12.751, local 12
Centro Comercial La Cabaña
(Sector Puente Nuevo)
Lunes a Viernes 10:30 a 19:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
- ▶ **Sede Puerta del Sol:**
Puerta del Sol 36, local 101, Las Condes
(Apoquindo altura 4800)
Lunes a Viernes 10:00 a 18:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
- ▶ **Sede Providencia:**
Av. Providencia 2411, local 17
(Esquina Los Leones)
Lunes a Viernes 10:00 a 20:00 hrs.
- ▶ **Sede La Florida:**
Av. Vicuña Mackenna Oriente 6538
Lunes a Viernes 10:00 a 18:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
- ▶ **Sede Maipú:**
5 de Abril 17, Segundo Nivel, local 9
Centro Comercial Pumay
Lunes a Viernes 10:00 a 18:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.

Centro de Desarrollo Integral:
(02) 7788805
Guadal 970, Estación Central

Taller Diferencial "Dr. Alfonso Asenjo Gómez"
(02) 2040203
Inés Palma 0263, Ñuñoa



Sedes Regiones

- ▶ **Sede Antofagasta:**
Arturo Prat 272, local 6 - B
Lunes a Viernes 09:30 a 14:00 hrs.
15:00 a 18:30 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Fono: (55) 498 804
- ▶ **Sede La Serena:**
Matta 520, local 11
Lunes a Viernes 09:00 a 18:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Fono: (51) 225 856
- ▶ **Sede Curicó:**
Chacabuco 557
Lunes a Viernes 10:00 a 19:00 hrs.
Fono: (75) 320 337
- ▶ **Sede Talca:**
7 1/2 Oriente 1351
Lunes a Viernes 10:00 a 18:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Fono: (71) 210 956
- ▶ **Sede Concepción:**
Angol 341
Lunes a Viernes 09:15 a 18:30 hrs.
Fono: (41) 252 1266
- ▶ **Sede Temuco:**
Claro Solar 780, local 11
Lunes a Viernes 10:00 a 13:00 hrs.
15:00 a 19:00 hrs.
Sábado 10:00 a 13:00 hrs.
Fono: (45) 237 793
- ▶ **Voluntariado Iquique:**
Gorostiaga 451
Lunes a Viernes 10:00 a 13:00 hrs.
14:00 a 19:00 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Fono: (57) 412 780
- ▶ **Voluntariado Copiapó:**
Mall Plaza Real, 2° Piso, local B - 211
Lunes a Viernes 10:00 a 14:00 hrs.
15:30 a 19:30 hrs.
Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Fono: (52) 211 746

Fono Informaciones: (02) 696 7281

www.ligaepilepsia.cl

(Fono Informaciones atiende de Lunes a Viernes de 08:00 a 20:00 hrs. / Sábado de 10:00 a 14:00 hrs.)